



Con il Patrocinio del Comune di Limbate

1° Trofeo "Children CUP"

Aspettando le YOUTH LEAGUE

*Gara di: Attività Giovanile dai 5 anni agli Esordienti
KATA E KUMITE Individuale*

KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI e RAGAZZI

ATTIVITA' GIOVANILE: PERCORSI e PALLONCINO DOPPIO

2 FEBBRAIO

2025

Inizio ore: 9,00

PalaSalus Gerenzano (VA)

Via Inglesina 37



COPPA Per tutti i VINCITORI di Categoria

Gara aperta a tutti gli enti di Promozione Sportiva Riconosciuti

INFOLINE Resp. Naz.: M° Mauro Brescia | Cell 347 3201223

Resp Arbitri: M° Andrea Zilioli | Cell 339 5072433

Logistica gara: M° Cellamaro Vincenzo | Cell 3480196281

www.ascsportmb.com

DATA: 2 Febbraio 2025

PRESSO: PalaSalus

Località: Gerenzano Via Inglesina 37 (VA)

Programma: DOMENICA 2/02/2025

KATA PERCORSO e PALLONCINO:

ore 09,00 Cat. BA/ FA / RA - PERCORSO / PALLONCINO

ore 10.00 Cat. BA/ FA / RA - **KATA**

ore 11,00 Cat. SORDIENTI

ORARI KUMITE:

ore 14.00 Cat. SPERIMENTALE RAGAZZI

ore 15.30 Cat. ESORDIENTI

Gli orari definitivi della gara verranno pubblicati giovedì 30/1/25 sul sito www.ascsportmb.com

COSTI:

LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI

€ 15.00 BA/FA/RA – Prova Singola – esempio Percorso o Palloncino o Kata o Kumite Sper.

€ 25.00 Per BA/FA/RA - 2 prove – esempio Percorso + Kata

€ 30.00 Per BA/FA/RA – 3/4 prove – tutte le prove della gara

€ 25.00 ESO - singola specialità Kata o Kumite

€ 35,00 ESO - 2 prove

Regolazione e saldo quote iscrizioni, direttamente in sede di gara.

Iscrizioni: ENTRO IL 28 Gennaio 2025 sul modulo allegato.

tutti gli atleti devono essere in possesso della certificazione medica agonistica e tesseramento presso la propria organizzazione.

Premiazioni: al termine di ogni categoria si procederà alla premiazione della medesima. Coppa ai 1° Classificati, medaglione dedicato al 2° Class. Ed ai due 3° classificati di ogni categoria.

Iscrizione gara: [modulo di iscrizione](https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php) <https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>

INFOLINE: Resp. Naz. M° Mauro Brescia 347 3201223
Resp. Arbitri M° Andrea Zilioli 339/5072433 azilioli47@libero.it

LOGISTICA GARA: M° Vincenzo Cellamaro 348 0196281

Potete scaricare tutta la documentazione sui siti:

www.ascsportmb.com www.kentozazen.it

CATEGORIE PER PERCORSO E PALLONCINO

Bambini e Fanciulli fanno lo stesso percorso, cambia per i ragazzi.

Percorsi visionabili sul sito www.kentozazen.it

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
B1PA (anni 5-7)	BAMBINI MASCHI	2018/2019/2020	OPEN
B1PA	BAMBINI FEMMINE	2018/2019/2020	OPEN
F1PA (anni 8-9)	FANCIULLI	2016/2017	BIANCA / GIALLA
F2PA	FANCIULLI	2016/2017	ARANCIO / VERDE
F3PA	FANCIULLI	2016/2017	BLU / MARRONE
R1PA (anni 10-11)	RAGAZZI	2014/2015	BIANCA / GIALLA
R1PA	RAGAZZI	2014/2015	ARANCIO / VERDE
R3PA	RAGAZZI	2014/2015	BLU / MARRONE

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO VALUTAZIONE A BANDIERINE

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 7x7, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi: Tecniche di gambe ammesse – LIBERO Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

CATEGORIE KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI E RAGAZZI MASCHILE E FEMMINILE

(Regolamento Fijlkam – ASC, Gioco Combattimento SENZA INTERRUZIONI)

Categoria	Pesi	anno	cinture
FKM1 FANCIULLI MASCHILE	KG.30	2016/2017	OPEN
FKM2 FANCIULLI MASCHILE	KG.35	2016/2017	OPEN
FKM3 FANCIULLI MASCHILE	KG.40	2016/2017	OPEN
FKM4 FANCIULLI MASCHILE	KG.+40	2016/2017	OPEN
FKF5 FANCIULLI FEMMINILE	KG.30	2016/2017	OPEN
FKF6 FANCIULLI FEMMINILE	KG.35	2016/2017	OPEN
FKF7 FANCIULLI FEMMINILE	KG.+35	2016/2017	OPEN
RKM1 RAGAZZI MASCHILE	KG.30	2014/2015	OPEN
RKM2 RAGAZZI MASCHILE	KG.35	2014/2015	OPEN
RKM3 RAGAZZI MASCHILE	KG.40	2014/2015	OPEN
RKM4 RAGAZZI MASCHILE	KG.45	2014/2015	OPEN
RKM5 RAGAZZI MASCHILE	KG.50	2014/2015	OPEN
RKM6 RAGAZZI MASCHILE	KG.+50	2014/2015	OPEN
RKF7 RAGZZI FEMMINILE	KF.30	2014/2015	OPEN
RKF8 RAGZZI FEMMINILE	KF.35	2014/2015	OPEN
RKF9 RAGAZZI FEMMINILE	KG.40	2014/2015	OPEN
RKF10 RAGAZZI FEMMINILE	KG.45	2014/2015	OPEN
RKF11 RAGAZZI FEMMINILE	KG.+45	2014/2015	OPEN

REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI
(Regolamento Fijlkam – ASC, Gioco Combattimento SENZA INTERRUZIONI)

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP

La durata del combattimento è di **60** secondi.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite (uraken, Gyakutsuchi chudan, mawashigeri chudan, mawaschigeri, uramawashige ri jodan) Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto.

La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura minima di 6x6 metri, oppure regolamentari 8x8. Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento ASC.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1) La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI).

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paracenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI

(Regolamento Fijlkam ASC, Gioco Combattimento con interruzione)

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE

La durata del combattimento è di **70** sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento ASC, gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paracenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

Potete scaricare tutta la documentazione sui siti:

www.ascsportmb.com

www.kentozazen.it

CATEGORIE KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
DA1M – DA1F	DIVERSAMENTE ABILI RAGAZZI	DOPO IL 2011	OPEN
DA2M – DA2F	DIVERSAMENTE ABILI ADULTI	PRIMA DEL 2010	OPEN
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2018/2019/2020	BIANCA/GIALLA
A2M	BAMBINI MASCHILE	2018/2019/2020	ARANCIO/VERDE
A3M	BAMBINI MASCHILE	2018/2019/2020	BLU/MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2018/2019/2020	BIANCA/GIALLA
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2018/2019/2020	ARANCIO/VERDE
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2018/2019/2020	BLU/MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2016/2017	BIANCA/GIALLA
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2016/2017	ARANCIO/VERDE
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2016/2017	BLU/MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2016/2017	BIANCA/GIALLA
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2016/2017	ARANCIO/VERDE
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2016/2017	BLU/MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2014/2015	BIANCA/GIALLA
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2014/2015	ARANCIO/VERDE
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2014/2015	BLU/MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2014/2015	BIANCA/GIALLA
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2014/2015	ARANCIO/VERDE
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2014/2015	BLU/MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2012/2013	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2012/2013	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2012/2013	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2012/2013	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2012/2013	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2012/2013	MARRONE/NERA

REGOLAMENTO KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

Le categorie BA-FA-RA fino a cinture Verde e tutte le altre Categorie fino a cinture arancio, potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti). Categorie

cinture colorate da bambini ad adulti:

Turnazione: + di 12= 8 finalisti – da 8 a 12= 4 finalisti – meno di 8= finale diretta.

Esecuzione del kata per tutte le categorie BAM-FAN-RAG e ESO:

Cat BA-FA-RA fino a cintura verde possono eseguire 1 kata, cinture blu e marroni 2 kata,

Cat Esordienti, fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata,

cinture marroni nere 3 kata alternati (non si può ripetere l'ultimo kata effettuato);

Regolamento Kata – Fijlkam - ASC .

KUMITE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
ESM38	ESORDIENTI MASCHILE KG.38	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM43	ESORDIENTI MASCHILE KG.43	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM48	ESORDIENTI MASCHILE KG.48	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM53	ESORDIENTI MASCHILE KG.53	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM58	ESORDIENTI MASCHILE KG.58	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM63	ESORDIENTI MASCHILE KG.63	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM68	ESORDIENTI MASCHILE KG.68	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM75	ESORDIENTI MASCHILE KG.75	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM+75	ESORDIENTI MASCHILE KG.+75	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF40	ESORDIENTI FEMMINILE KG.40	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF45	ESORDIENTI FEMMINILE KG.45	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF50	ESORDIENTI FEMMINILE KG.50	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF56	ESORDIENTI FEMMINILE KG.56	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF62	ESORDIENTI FEMMINILE KG.62	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.68	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF+68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.+68	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA

REGOLAMENTO KUMITE

Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, pena, mancata partecipazione:

Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno e corpetto per la categoria femminile, mascherina o caschetto per la categoria esordienti.

AVVERTENZE IMPORTANTI

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE

Iscrizione gara:

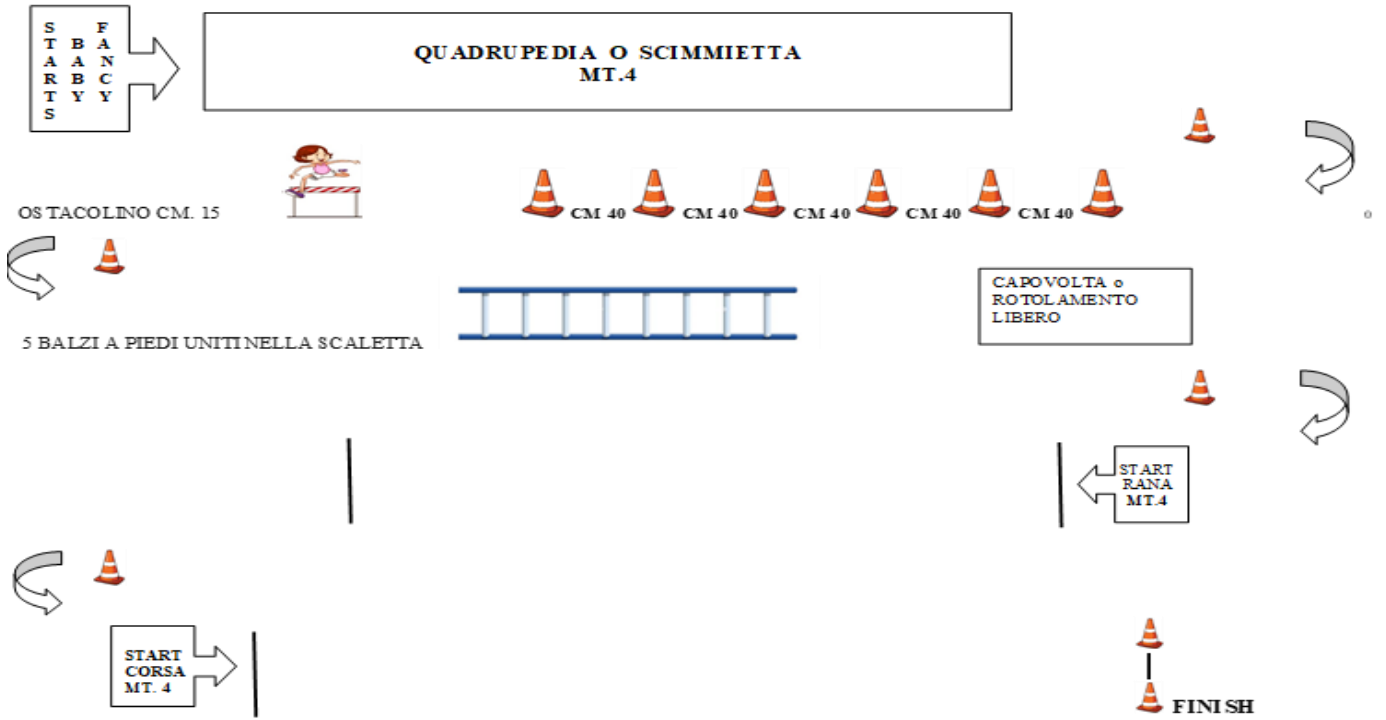
[modulo di iscrizione](#)

<https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>

www.ascsportmb.com

www.kentozazen.it

BAMBINI & FANCIULLI



RAGAZZI

